

## Enseignement et perfectionnement de pratiques martiales et sportives depuis 1988

Notre École d'Arts Martiaux, de Sports de Combat et d'Activités de Remise en Forme, Artistique et Culturelles est une Association Loi 1901, fondée le 21 avril 1988.

Elle est agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et affiliée aux différentes Fédérations de tutelle.

Une équipe de Professeurs diplômés d'État, de sportifs et d'Athlètes titrés dans des Compétitions Nationales et Internationales, vous accueille et vous conseille tout au long de votre progression.

## De nombreuses activités sportives, artistiques et culturelles pour adultes et enfants

Vous souhaitez vous remettre au Sport ?

Vous initier ou vous perfectionner dans un Sport de Combat ou aux Arts Martiaux ?

Quels que soient vos besoins, nous nous tenons à vos côtés pour vous accompagner...

### PLANNING & HORAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		16h00-17h00 Taiko Enfants <i>Tambours Japonais</i>		
<del>17h30-18h30 Relaxation Dirigée <i>Sous Réserve</i></del>	17h45-18h45 Karate <i>Enfants</i>	17h30-18h30 Athletic Boxing <i>Enfants</i>	17h45-18h45 Karate <i>Tout niveau</i>	18h15-19h15 Relaxation Dirigée & Bain de Gongs
18h45-19h45 Nunchaku de Combat	18h45-19h45 Forme & Fitness <i>Kick Punch &amp; Power Fit</i>	18h30-19h30 Qi Qong <i>Shin Taïso Energie</i>	18h45-19h45 Forme & Fitness <i>Pilates Training</i>	19h30-20h30 Iaidô <i>Tout Niveau</i>
19h45-20h45 Karate	19h45-20h45 Athletic Boxing	<del>19h30-20h30 Arts Scéniques</del>	19h45-20h45 Kempo Self Defense	<del>20h30-21h00 Iaidô <i>Complément</i></del>
<del>20h45-21h15 Karate <i>Complément</i></del>	20h45-21h45 Iaidô <i>Tout Niveau</i>	20h30-21h45 Iaidô & Kenjutsu <i>C.Noire &amp; Koryu</i>	19h45-20h45 Karate	

### EN SAVOIR PLUS – SUIVEZ-NOUS ....

#### Site Internet

Zanshin Mugen Kan



#### Facebook

Zanshin Mugen Kan



Kaminari no  
Kodomo Taiko



#### Instagram

Zanshin Mugen Kan



Kaminari no  
Kodomo Taiko



# INFORMATIONS RENTREE SPORTIVE 2024 - 2025

- Inscriptions saison 2024 :
  - Lundi 2 septembre de 17h30 à 20h00
  - Mardi 3 septembre de 17h30 à 20h00
  - Mercredi 4 septembre de 14h à 20h00
  
- Il est important de s'inscrire en priorité durant cette période car les effectifs obtenus, détermineront une modification du planning ou la suppression de certains cours ...
  
- Il sera toutefois possible de s'inscrire durant toute la saison, selon les places disponibles.
  
- Mise en place de « *Kdo partenaire* », pour les adhérents qui amèneront 1 ou plusieurs nouveaux Praticquants ...
  
- Réductions : Pour les ayants droits :
  - Dispositif Pass'Sport : moins 50 €
  - Dispositif Pass Jeune 76 : moins 60 €  
Pour tout public :
  - Moins 10% sur les cours de la 2<sup>ème</sup> activité
  - Moins 20% sur les cours de la 3<sup>ème</sup> activité
  
- Reprise des cours le 09 septembre. Les dossiers devront être complets....

*Notre Ecole d'Arts Martiaux étant très sollicitée pour des performances sportives ou artistiques dans toute la France, certains cours pourront être supprimés, mais déplacés ou rattrapés.*

*Pour ces raisons, le dojo sera fermé du 18 au 29 septembre, sauf iaido les vendredi*

....

*Merci de votre compréhension*